

Det riktige fottøy



nēw feet
MEDICAL FOOTWEAR

Brosjyren er sponset av:

New Feet Medical Footwear A/S

Langelandsvej 6 · DK-8940 Randers SV · Tel: +45 7025 6511

www.new-feet.com

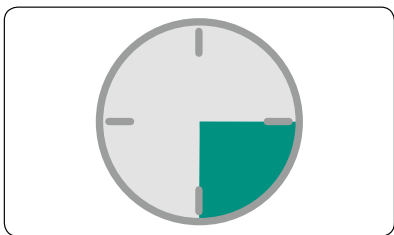
Fottøy & diabetes



Diabetes krever ekstra oppmerksomhet på dine føtter og omhyggelighet ved valg av fottøy

Mennesker med diabetes kan oppleve føleforstyrrelser og nedsat blodsirkulasjon

Småskader på føttene, som i første omgang ser uskyldige ut, kan føre til alvorlige komplikasjoner



Fottøy bør prøves om ettermiddagen - føttene kan hovne i løpet af dagen.



Prøv fottøyet med dine normale strømper (f.eks støttestrømper).
Bruker du såler skal fottøyet også prøves med dem.



Sko skal være ca 1 cm lengre en foten.
Føttene blir lengre når du går.



Hvis den innvendige sålen kan tas ut, kan du kontrollere at lengden er korrekt.
Fasongen skal passe til foten. Den må ikke være for smal.



Der skal være god plass over tærne - så fottøyet ikke trykker oppå tærne.



Hælkappen skal slutte fast om hælen
- og den skal være stabil.



Fottøyet skal ha et effektivt lukkesystem, som fastholder din fot, når du går.



Myk innvendig såle med maksimal støttsorbering.



Lav hæl
- som gir lettere gange og mindre trykk på forfoten.



Det må ikke være irriterende sømmer innvendig i fottøyet. Føl godt etter med fingrene.



Prøv fottøyet på begge føtter - det kan være forskjell på dine føtter.
Gå omkring i butikken.



Kontroller dine føtter for trykkmerker.
Kontroller hver dag dit fottøy for stein og skarpe gjenstander.